



# על הספר: המדריך לניהול כעסים אצל ילדים ומתבגרים : הדרך של האינטליגנציה ההורית

מחברים: מחבר/ת: הולמן, לורי
סימן מדף: הול
מספר מיון: 155.5
משפט אחריות: לורי הולמן, 888 ; תרגום: אריאלה כץ ; עריכה: עופרה כהן
מדיה: ספרים
סוג: ספר עיון
ז'אנר: הורים וילדים
קהל היעד: מבוגרים
עמודים: 84 עמודים, 11 עמודים לא ממוספרים
גובה: 21 ס"מ
מוציאים לאור: אור עם
שנת הוצאה: 2025
מס. המרכז לספריות וספרות: 25-2495
שפה: עברית
תאריך קטלוג: 10/12/2025
מילות מפתח: אינטליגנציה רגשית, הדרכת הורים, הורים וילדיהם, כעס, מתבגרים והתבגרות, טרום מתבגרים
הערות: כולל ביבליוגרפיה [עמוד 85]. בראש השער: קריאה מהירה לפתרונות מיידים!

## תקציר:

האם אתם מרגישים שהילדים או המתבגרים שלכם מתנהגים כאילו הם "על קוצים"? חסרי שקט, עצבניים, מתוסכלים, מתקשים להירגע או להתרכז? לפעמים אתם מרגישים שאתם משקיעים המון אנרגיה ועדיין לא מצליחים להגיע אליהם? הייתם רוצים כלים פרקטיים שיעזרו לכם לשנות את הדינמיקה בבית ולהחזיר את השקט? במדריך חדש, תקבלו כלים פשוטים וישומיים שיעזרו לכם להבין: - איך לזהות מה באמת קורה מאחורי ההתפרצויות. - מה עושים כשהילד "מאבד את זה". - איך אתם כהורים יכולים להרגיש בטוחים יותר, רגועים יותר - ולבנות תגובות שמייצרות חיבור במקום עימות. בכמה צעדים קטנים, שתוכלו ליישם מיידית, תגלו איך לשנות את האווירה בבית, להפוך רגעי משבר להזדמנויות, וליצור קשר קרוב יותר עם הילדים. הספר הזה מעניק למשפחות שפה משותפת, כלים ברורים ושקט פנימי. לדבר יותר. להתקרב יותר. לגדול יחד. ד"ר לורי הולמן, היא פסיכואנליטיקאית ומומחית בעלת שם עולמי בפסיכותרפיה להורים לתינוקות, לפעוטות ולמתבגרים. ניסיונה העשיר כולל עבודה עם מגוון רחב של משפחות והתמודדות עם אתגרים ייחודיים, לצד הוראה באוניברסיטת ניו יורק. הולמן פרסמה מאמרים וכתבים בינלאומיים פורצי דרך בתחום הפסיכואנליזה והורות, תוך שילוב ידע מחקרי מעמיק עם גישה חמה ומעשית להורים וילדים. -- מהכריכה האחורית.